

GIUGNO CONTEMPLAZIONE

PAZIENZA E MITEZZA

La vera forza della testimonianza cristiana viene dal Vangelo
ed è qui che emerge la centralità del Sangue di Cristo e la sua spiritualità
Papa Francesco alle Famiglie del Sangue Prezioso, Giugno 30 2018

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Preghiera prima della Lettura delle Scritture

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

Dalla Bibbia: *(Romani 1:11-17)*

Ho infatti un vivo desiderio di vedervi per comunicarvi qualche dono spirituale perché ne siate fortificati, o meglio, per rinfrancarmi con voi e tra voi mediante la fede che abbiamo in comune, voi e io. Non voglio pertanto che ignoriate, fratelli, che più volte mi sono proposto di venire fino a voi - ma finora ne sono stato impedito - per raccogliere qualche frutto anche tra voi, come tra gli altri Gentili. Poiché sono in debito verso i Greci come verso i barbari, verso i dotti come verso gli ignoranti: sono quindi pronto, per quanto sta in me, a predicare il vangelo anche a voi di Roma. Io infatti non mi vergogno del vangelo, poiché è potenza di Dio per la salvezza di chiunque crede, del Giudeo prima e poi del Greco. È in esso che si rivela la giustizia di Dio di fede in fede, come sta scritto: Il giusto vivrà mediante la fede.

Parola di Dio

Tutti: Rendiamo grazie a Dio

Salmo Responsoriale: *(Salmo 16:5, 8, 9-10, 11)*

Risposta: *Sono pieno di gioia alla Tua presenza.*

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:

nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi,

è magnifica la mia eredità! **R/.**

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio;
anche di notte il mio cuore mi istruisce.
Benedico il Signore che mi ha dato consiglio;
anche di notte il mio cuore mi istruisce
Io pongo sempre innanzi a me il Signore,
sta alla mia destra, non posso vacillare. **R/.**

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro,
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione
Mi indicherai il sentiero della vita,
gioia piena nella tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra. **R/.**

Gloria al Padre...

Riflessione: * *Gaudete et Exsultate*, 112,114

La prima di queste grandi caratteristiche è rimanere centrati, saldi in Dio che ama e sostiene. A partire da questa fermezza interiore è possibile sopportare, sostenere le contrarietà, le vicissitudini della vita, e anche le aggressioni degli altri, le loro infedeltà e i loro difetti: «Se Dio è con noi, chi sarà contro di noi?» (*Rm* 8,31). Questo è fonte di pace che si esprime negli atteggiamenti di un santo. Sulla base di tale solidità interiore, la testimonianza di santità, nel nostro mondo accelerato, volubile e aggressivo, è fatta di pazienza e costanza nel bene. È la fedeltà dell'amore, perché chi si appoggia su Dio (*pistis*) può anche essere fedele davanti ai fratelli (*pistós*), non li abbandona nei momenti difficili, non si lascia trascinare dall'ansietà e rimane accanto agli altri anche quando questo non gli procura soddisfazioni immediate.¹

Quando ci sono circostanze che ci opprimono, possiamo sempre ricorrere all'ancora della supplica, che ci conduce a stare nuovamente nelle mani di Dio e vicino alla fonte della pace: «Non angustiatevi per nulla, ma in ogni circostanza fate presenti a Dio le vostre richieste con preghiere, suppliche e ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori» (*Fil* 4,6-7).²

¹ PERSEVERANZA, PAZIENZA E MITEZZA, 112.

² Ibid., 114

Riflessione in Silenzio

Preghiera per i Padri (Da "Donne per la fede e la famiglia – www.wf-f.org.)

O veramente benigno Padre Celeste, ti ringraziamo per il nostro padre terreno, per coloro ai quali tu hai delegato la responsabilità di provvedere con protezione amorevole per la loro famiglia e di essere guida per i loro figli. Ti ringraziamo anche per i nostri vescovi e sacerdoti, la cui paternità spirituale è così necessaria per la fede del tuo popolo.

Fa' che il nostro padre terreno imiti il coraggio virile di Abramo, Gesse e Giuseppe, e tutti i santi padri del passato nel dare saggi suggerimenti ai figli che hai affidati alla loro cura. E possa il nostro padre spirituale seguire l'esempio dei Santi Pietro e Paolo, e tutti gli Apostoli ed i santi successori. Concedi loro una fede forte in mezzo alla confusione e confitti, speranza nelle difficoltà e nel dolore, e perseveranza nel tuo amore, nell'amore per le loro famiglie, e per il tuo popolo sparso nel mondo.

* Quest'anno le *Riflessioni* sono brani dalla Esortazione Apostolica *Gaudete et Exsultate* di Papa Francesco che stimola ad una vita spirituale di santità nella vita quotidiana fondata sulla Tradizione Cattolica.

"Siamo chiamati alla santità vivendo una vita nella carità e nella testimonianza del nostro operato, in qualsiasi circostanza della vita." *Gaudete et Exsultate*, 14

Imploriamo la tua benedizione su tutti coloro ai quali hai conferito la paternità. Possa lo Spirito Santo conferirgli uno spirito di giustizia e di misericordia, di sapienza e di coraggio, di fedeltà e di generosità. Siano ricoperti abbondantemente della tua grazia in questa vita, e che possano godere la gioia della tua presenza nella vita futura. Per nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore. Amen.

Intenzioni

Guida:

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'intenzione del Santo Padre: Per i sacerdoti perché, con la sobrietà e l'umiltà della loro vita, si impegnino in un'attiva solidarietà verso i più poveri. *R/.*

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Per coloro che ascoltano e leggono la parola di Dio con fede, che lo Spirito ricolmi i loro cuori di gioia, preghiamo. *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Guida: Preghiamo

Tutti: Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

Benedizione e Reposizione

Canto Finale