

# GENNAIO CONTEMPLAZIONE

## IL SIGNORE CHIAMA

*La testimonianza dei discepoli di Gesù deve trasformare il cuore e la vita delle persone.*

Papa Francesco alle Famiglie del Preziosissimo Sangue, 30 Giugno 2018

### Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

#### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti: Amen.**

#### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

### Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

#### **Dalla Bibbia:** (2 Tim 3:10-17)

Tu invece mi hai seguito da vicino nell'insegnamento, nella condotta, nei propositi, nella fede, nella magnanimità, nell'amore del prossimo, nella pazienza, nelle persecuzioni, nelle sofferenze, come quelle che incontrai ad Antiochia, a Icònio e a Listri. Tu sai bene quali persecuzioni ho sofferto. Eppure il Signore mi ha liberato da tutte. Del resto, tutti quelli che vogliono vivere piamente in Cristo Gesù saranno perseguitati. Ma i malvagi e gli impostori andranno sempre di male in peggio, ingannatori e ingannati nello stesso tempo. Tu però rimani saldo in quello che hai imparato e di cui sei convinto, sapendo da chi l'hai appreso e che fin dall'infanzia conosci le sacre Scritture: queste possono istruirti per la salvezza, che si ottiene per mezzo della fede in Cristo Gesù. Tutta la Scrittura infatti è ispirata da Dio e utile per insegnare, convincere, correggere e formare alla giustizia, perché l'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

#### **Salmo Responsoriale:** (Salmo 40: 2,4,7-8a,10,11)

*Risposta: Eccomi, Signore, vengo a fare la tua volontà.*

Mi ha tratto dalla fossa della morte, dal fango della palude;  
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, ha reso sicuri i miei passi. **R/.**

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore e confideranno nel Signore. **R/.**

Allora ho detto: Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro di me è scritto,  
che io faccia il tuo volere, Mio Dio. **R/.**

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore,  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.

Non ho nascosto la tua grazia  
e la tua fedeltà alla grande assemblea. **R/.**

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia,  
la tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre. **R/.**

### **Gloria al Padre...**

**Riflessione:**\* *Gaudete et Exsultate*, 10,14

...Questa Esortazione è soprattutto la chiamata alla santità che il Signore fa a ciascuno di noi, quella chiamata che rivolge anche a te: «Siate santi, perché io sono santo» (*Lv* 11,44; *1 Pt* 1,16).

14. Per essere santi non è necessario essere vescovi, sacerdoti, religiose o religiosi. Molte volte abbiamo la tentazione di pensare che la santità sia riservata a coloro che hanno la possibilità di mantenere le distanze dalle occupazioni ordinarie, per dedicare molto tempo alla preghiera. Non è così. Tutti siamo chiamati ad essere santi vivendo con amore e offrendo ciascuno la propria testimonianza nelle occupazioni di ogni giorno, lì dove si trova. Sei una consacrata o un consacrato? Sii santo vivendo con gioia la tua donazione. Sei sposato? Sii santo amando e prendendoti cura di tuo marito o di tua moglie, come Cristo ha fatto con la Chiesa. Sei un lavoratore? Sii santo compiendo con onestà e competenza il tuo lavoro al servizio dei fratelli. Sei genitore o nonna o nonno? Sii santo insegnando con pazienza ai bambini a seguire Gesù. Hai autorità? Sii santo lottando a favore del bene comune e rinunciando ai tuoi interessi personali.[cf. Papa Benedetto, *Insegnamenti* II/2 (2014), 555.]<sup>2</sup>

<sup>1</sup> IL SIGNORE CHIAMA, 10.

<sup>2</sup> ANCHE PER VOI, 14.

### **Riflessione in Silenzio**

#### **Preghiera per l'Unità dei Cristiani**

Signore nostro Dio, ti ringraziamo per gli insegnamenti che riceviamo dalle tue scritture. Dacci il coraggio di aprire il nostro cuore e la nostra mente ai vicini di altre confessioni Cristiane ed altre religioni; la grazia di sormontare le barriere delle nostre differenze, pregiudizi o odi; e la visione degli ultimi giorni, quando i Cristiani avanzano assieme verso la festa finale, quando lacrime e divisioni verranno conquistate dall'amore. Amen.

\* Quest'anno le *Riflessioni* sono brani dalla Esortazione Apostolica *Gaudete et Exsultate* di Papa Francesco che stimola ad una vita spirituale di santità nella vita quotidiana fondata sulla Tradizione Cattolica.

“Siamo chiamati alla santità vivendo una vita nella carità e nella testimonianza del nostro operato, in qualsiasi circostanza della vita.” *Gaudete et Exsultate*, 14

## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

**Per le intenzioni del Santo Padre:** Per i giovani, specialmente quelli dell'America Latina, perché, seguendo l'esempio di Maria, rispondano alla chiamata del Signore per comunicare al mondo la gioia del Vangelo. *R/.*

*R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.*

Perché la nostra nazione abbracci più decisamente la cultura della vita, riconoscendo in ogni persona l'immagine di Dio stesso, preghiamo. *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

### **Padre Nostro...**

*Riflessione in Silenzio*

### **Preghiera Finale**

#### **Guida: Preghiamo**

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

### **Canto Finale**