

GIUGNO CONTEMPLAZIONE

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Preghiera prima della Lettura delle Scritture

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

Dalla Bibbia: *(Efesini 2:4-10)*

Ma Dio, ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amati, da morti che eravamo per i peccati, ci ha fatti rivivere con Cristo: per grazia infatti siete stati salvati. Con lui ci ha anche risuscitati e ci ha fatti sedere nei cieli, in Cristo Gesù, per mostrare nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù.

Per questa grazia infatti siete salvati mediante la fede; e ciò non viene da voi, ma è dono di Dio; né viene dalle opere, perché nessuno possa vantarsene. Siamo infatti opera sua, creati in Cristo Gesù per le opere buone che Dio ha predisposto perché noi le praticassimo.

Parola di Dio

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

Salmo Responsoriale: *(Salmo 16:5, 8, 9-10, 11)*

Risposta: *Apri le tue mani Signore, e soddisfa i bisogni di ogni creatura.*

Benedici il Signore, anima mia, Signore, mio Dio, quanto sei grande!

Rivestito di maestà e di splendore, avvolto di luce come di un manto. **R/**

Fai scaturire le sorgenti nelle valli e scorrono tra i monti;

ne bevono tutte le bestie selvatiche e gli onagri estinguono la loro sete. **R/**

Fai crescere il fieno per gli armenti e l'erba al servizio dell'uomo,

perché tragga alimento dalla terra: il vino che allieta il cuore dell'uomo;

l'olio che fa brillare il suo volto e il pane che sostiene il suo vigore. **R/**

Tutti da te aspettano che tu dia loro il cibo in tempo opportuno.

Tu lo provvedi, essi lo raccolgono, tu apri la mano, si saziano di beni. **R/**

Gloria al Padre...

Riflessione: * *Aperuit Illis*, #1

«Aprì loro la mente per comprendere le Scritture» (*Lc* 24,45). È uno degli ultimi gesti compiuti dal Signore risorto, prima della sua Ascensione. Appare ai discepoli mentre sono radunati insieme, spezza con loro il pane e apre le loro menti all'intelligenza delle Sacre Scritture. A quegli uomini impauriti e delusi rivela il senso del mistero pasquale: che cioè, secondo il progetto eterno del Padre, Gesù doveva patire e risuscitare dai morti per offrire la conversione e il perdono dei peccati (cfr *Lc* 24,26.46-47); e promette lo Spirito Santo che darà loro la forza di essere testimoni di questo Mistero di salvezza (cfr *Lc* 24,49).

La relazione tra il Risorto, la comunità dei credenti e la Sacra Scrittura è estremamente vitale per la nostra identità. Senza il Signore che ci introduce è impossibile comprendere in profondità la Sacra Scrittura, ma è altrettanto vero il contrario: senza la Sacra Scrittura restano indecifrabili gli eventi della missione di Gesù e della sua Chiesa nel mondo. Giustamente San Girolamo poteva scrivere: «L'ignoranza delle Scritture è ignoranza di Cristo» (*In Is.*, Prologo: *PL* 24,17).

Riflessione in Silenzio

Preghiera per i Padri (Da "Donne per la fede e la famiglia – www.wf-f.org.)

O veramente benigno Padre Celeste, ti ringraziamo per il nostro padre terreno, per coloro ai quali tu hai delegato la responsabilità di provvedere con protezione amorevole per la loro famiglia e di essere guida per i loro figli. Ti ringraziamo anche per i nostri vescovi e sacerdoti, la cui paternità spirituale è così necessaria per la fede del tuo popolo.

Fa' che il nostro padre terreno imiti il coraggio virile di Abramo, Gesse e Giuseppe, e tutti i santi padri del passato nel dare saggi suggerimenti ai figli che hai affidati alla loro cura. E possa il nostro padre spirituale seguire l'esempio dei Santi Pietro e Paolo, e tutti gli Apostoli ed i santi successori. Concedi loro una fede forte in mezzo alla confusione e confitti, speranza nelle difficoltà e nel dolore, e perseveranza nel tuo amore, nell'amore per le loro famiglie, e per il tuo popolo sparso nel mondo.

Imploriamo la tua benedizione su tutti coloro ai quali hai conferito la paternità. Possa lo Spirito Santo conferirgli uno spirito di giustizia e di misericordia, di sapienza e di coraggio, di fedeltà e di generosità. Siano ricoperti abbondantemente della tua grazia in questa vita, e che possano godere la gioia della tua presenza nella vita futura. Per nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore. Amen.

Meditazione sulla *Dei Verbum*

La parola di Dio, che è potenza divina per la salvezza di chiunque crede (cfr. *Rm* 1,16), si presenta e manifesta la sua forza in modo eminente negli scritti del Nuovo Testamento. Quando infatti venne la pienezza dei tempi (cfr. *Gal* 4,4), il Verbo si fece carne ed abitò tra noi pieno di grazia e di verità (cfr. *Gv* 1,14). Cristo stabilì il regno di Dio sulla terra, manifestò con opere e parole il Padre suo e se stesso e portò a compimento l'opera sua con la morte, la risurrezione e la gloriosa ascensione, nonché con l'invio dello Spirito Santo. Elevato da terra, attira tutti a sé (cfr. *Gv* 12,32 gr.), lui che solo ha parole di vita eterna (cfr. *Gv* 6,68). Ma questo mistero non fu palesato alle altre generazioni, come adesso è stato svelato ai santi apostoli suoi e ai profeti nello Spirito Santo (cfr. *Ef* 3,4-6, gr.), affinché predicassero l'Evangelo, suscitassero la fede in Gesù Cristo Signore e radunassero la Chiesa. Di tutto ciò gli scritti del Nuovo Testamento presentano una testimonianza perenne e divina.

Costituzione Dogmatica Sulla Divina Rivelazione, Capitolo V, Il Nuovo Testamento, #17.

Intenzioni

Guida:

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Preghiamo affinché coloro che soffrono trovino percorsi di vita, lasciandosi toccare dal Cuore di Gesù.

R/.

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Per coloro che ascoltano e leggono la parola di Dio con fede, che lo Spirito ricolmi i loro cuori di gioia, preghiamo. *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Guida: Preghiamo

Tutti: Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

Benedizione e Reposizione

Canto Finale

* Quest'anno le Riflessioni saranno prese da *Aperuit Illis*, la Lettera Apostolica di Papa Francesco Istituito la domenica della Parola di Dio per "consentire alla Chiesa di sperimentare di nuovo come il Signore risorto apre il tesoro della sua parola e ci consente di proclamare le sue insondabili ricchezze davanti al mondo." (#2)