

# MAGGIO CONTEMPLAZIONE

*Nella pienezza dalla gioia pasquale,  
l'umanità esulta su tutta la terra.  
(Prefazio di Pasqua)*

## Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Tutti: Amen.**

### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

### **Dalla Bibbia:** *(Ebrei 4: 12-16)*

Infatti la parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, delle giunture e delle midolla e scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. Non v'è creatura che possa nascondersi davanti a lui, ma tutto è nudo e scoperto agli occhi suoi e a lui noi dobbiamo rendere conto. Poiché dunque abbiamo un grande sommo sacerdote, che ha attraversato i cieli, Gesù, Figlio di Dio, manteniamo ferma la professione della nostra fede. Infatti non abbiamo un sommo sacerdote che non sappia compatire le nostre infermità, essendo stato lui stesso provato in ogni cosa, a somiglianza di noi, escluso il peccato. Accostiamoci dunque con piena fiducia al trono della grazia, per ricevere misericordia e trovare grazia ed essere aiutati al momento opportuno.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

### **Salmo Responsoriale:** *(Salmo 112: 1-2, 4-5, 6, 9)*

***Risposta: Beato l'uomo che teme il Signore.***

Alleluia.

Beato l'uomo che teme il Signore  
e trova grande gioia nei suoi comandamenti. **R/.**

Potente sulla terra sarà la sua stirpe,  
la discendenza dei giusti sarà benedetta. **R/.**

Spunta nelle tenebre come luce per i giusti,  
buono, misericordioso e giusto. *R/.*

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,  
amministra i suoi beni con giustizia.  
Egli non vacillerà in eterno:  
Il giusto sarà sempre ricordato. *R/.*

Egli dona largamente ai poveri,  
la sua giustizia rimane per sempre,  
la sua potenza s'innalza nella gloria. *R/.*

### **Gloria al Padre...**

#### **Meditazione:** *Ecclesia de Eucharistia - Capitolo Primo, Mistero della Fede, 18*

Tutto, nell'Eucaristia, esprime l'attesa fiduciosa che «si compia la beata speranza e venga il nostro Salvatore Gesù Cristo». <sup>31</sup> Colui che si nutre di Cristo nell'Eucaristia non deve attendere l'aldilà per ricevere la vita eterna: *la possiede già sulla terra*, come primizia della pienezza futura, che riguarderà l'uomo nella sua totalità. Nell'Eucaristia riceviamo infatti anche la garanzia della risurrezione corporea alla fine del mondo: «Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno» (*Gv 6,54*).

<sup>30</sup>Solennità del Corpo e del Sangue di Cristo, Vespri II, Antifona al *Magnificat*.

<sup>31</sup>*Messale Romano*, Embolismo dopo il Padre nostro.

### ***Riflessione in Silenzio***

#### **Riflessione - (*Catechismo, 775*)**

“La Chiesa è in Cristo come sacramento, cioè segno e strumento dell'intima unione con Dio e dell'unità di tutto il genere umano.” Essere il sacramento dell'intima unione degli uomini con Dio: ecco il primo fine della Chiesa. Poiché la comunione tra gli uomini si radica nell'unione con Dio, la Chiesa è anche il sacramento dell'unità del genere umano. In essa, tale unità è già iniziata poiché essa raduna uomini “di ogni nazione, razza, popolo e lingua” (*Ap 7,9*); nello stesso tempo, la Chiesa è “segno e strumento” della piena realizzazione di questa unità che deve ancora compiersi.

#### **Preghiera per le Mamme**

**Guida:** *Preghiamo*

O benigno Padre Celeste, ti ringraziamo per le nostre mamme alla quale hai affidato la cura di ogni vita umana preziosa dal suo primo momento di gestazione. Ti chiediamo di benedire tutte le mamme. Possa lo Spirito Santo ispirare e proteggerle. Possano seguire l'esempio di Maria, Madre di nostro Signore, ed imitare la sua fedeltà, umiltà, ed amore generoso. Amen.

#### **Intenzioni**

**Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

**Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'evangelizzazione: **La missione dei laici**

Perché i fedeli laici compiano la loro specifica missione mettendo la loro creatività al servizio delle sfide del mondo attuale.

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

Che tutte le mamme possano trovare in Maria l'esempio e la forza per adempiere la loro vocazione, preghiamo. ***R/.***

Che la Chiesa ad imitazione della Madonna porti Cristo al mondo con gioia, e sia unita a Lui nella gloria eterna, preghiamo. ***R/.***

Signore, si nutrono della Chiesa con il tuo corpo e sangue, rafforzarci nel nostro cammino verso il padre, preghiamo. ***R/.***

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. ***R/.***

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. ***R/.***

**Padre Nostro...**

***Riflessione in Silenzio***

**Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo.*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

**Canto Finale**