

## APRILE CONTEMPLAZIONE

*Celebrando il memoriale della morte e risurrezione del tuo Figlio,  
ti offriamo, Padre, il pane della vita e il calice della salvezza.  
(Preghiera Eucaristica II)*

### Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

#### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Tutti: Amen.**

#### **Riflessione in Silenzio**

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

### Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

### **Dalla Bibbia:** *(Ebrei 10:32-39)*

Richiamate alla memoria quei primi giorni nei quali, dopo essere stati illuminati, avete dovuto sopportare una grande e penosa lotta, ora esposti pubblicamente a insulti e tribolazioni, ora facendovi solidali con coloro che venivano trattati in questo modo. Infatti avete preso parte alle sofferenze dei carcerati e avete accettato con gioia di esser spogliati delle vostre sostanze, sapendo di possedere beni migliori e più duraturi. Non abbandonate dunque la vostra franchezza, alla quale è riservata una grande ricompensa. Avete solo bisogno di costanza, perché dopo aver fatto la volontà di Dio possiate raggiungere la promessa. Ancora un poco, infatti, un poco appena, e colui che deve venire, verrà e non tarderà. Il mio giusto vivrà mediante la fede; ma se indietreggia, la mia anima non si compiace in lui. Noi però non siamo di quelli che indietreggiano a loro perdizione, bensì uomini di fede per la salvezza della nostra anima.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

### **Salmo Responsoriale:** *(Salmo 16:5, 8, 9-10, 11)*

**Risposta: Solo in Dio riposa l'anima mia.**

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:

nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi,

è magnifica la mia eredità! **R/.**

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio;  
anche di notte il mio cuore mi istruisce. **R/.**

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio;  
anche di notte il mio cuore mi istruisce  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore,  
sta alla mia destra, non posso vacillare. **R/.**

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro,  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione  
Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena nella tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra. **R/.**

### **Gloria al Padre...**

#### **Meditazione:** *Ecclesia de Eucharistia* - Chapter One, *Il Mistero della Fede*, 12

In effetti, « il sacrificio di Cristo e il sacrificio dell'Eucaristia sono *un unico sacrificio* ». <sup>14</sup> Lo diceva efficacemente già san Giovanni Crisostomo: « Noi offriamo sempre il medesimo Agnello, e non oggi uno e domani un altro, ma sempre lo stesso. Per questa ragione il sacrificio è sempre uno solo. [...] Anche ora noi offriamo quella vittima, che allora fu offerta e che mai si consumerà ». <sup>15</sup>

La Messa rende presente il sacrificio della Croce, non vi si aggiunge e non lo moltiplica. <sup>16</sup>Quello che si ripete è la celebrazione *memoriale*, l'«ostensione memoriale» (*memorialis demonstratio*) <sup>17</sup> di esso, per cui l'unico e definitivo sacrificio redentore di Cristo si rende sempre attuale nel tempo. La natura sacrificale del Mistero eucaristico non può essere, pertanto, intesa come qualcosa a sé stante, indipendentemente dalla Croce o con un riferimento solo indiretto al sacrificio del Calvario.

<sup>14</sup>*Catechismo della Chiesa Cattolica*, 1367.

<sup>15</sup>*In Epistolam ad Hebraeos Homiliae, Hom.* 17,3: PG 63, 131.

<sup>16</sup>Cf. Ecumenical Council of Trent, Session XXII, *Doctrina de ss. Missae Sacrificio*, Chapter 2: DS 1743

<sup>17</sup>Pius XII, Encyclical Letter *Mediator Dei* (20 November 1947): AAS 39 (1947), 548.

### **Riflessione in Silenzio**

#### **Riflessione - (Catechismo, 1026)**

Con la sua morte e la sua Risurrezione Gesù Cristo ci ha “aperto” il cielo. La vita dei beati consiste nel pieno possesso dei frutti della Redenzione compiuta da Cristo, il quale associa alla sua glorificazione celeste coloro che hanno creduto in lui e che sono rimasti fedeli alla sua volontà. Il cielo è la beata comunità di tutti coloro che sono perfettamente incorporati in lui.

#### **Preghiera per il Tempo Pasquale**

O Gesù, tu hai bevuto fino in fondo al calice delle sofferenze umane e della morte, hai riconciliato tutta la creazione al tuo Eterno Padre, e ci hai meritato una vita nuova. Aiutami a propagare la Buona Novella della Tua Risurrezione con la mia vita, con le mie opere e con la mia carità.

O Padre Celeste, fa' che noi che abbiamo meditato sul mistero della morte e risurrezione di Gesù possiamo essere ripieni di speranza e di gioia. Fiduciosi della sua presenza in mezzo a noi e della sua forza nel toccarci, guarirci, perdonarci, donaci la forza e l'energia di portare il Suo amore e la Sua pace a tutti quelli che incontriamo. Possa il Signore Risorto essere la nostra Pace. Amen.

## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

### **Universale: Per quelli che hanno una responsabilità nell'economia**

Perché i responsabili del pensiero e della gestione dell'economia abbiano il coraggio di rifiutare un'economia dell'esclusione e sappiano aprire nuove strade.

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

In ringraziamento a Cristo, l'Unto di Dio, nel quale tutti coloro che sono unti con l'olio sacramentale della Chiesa ricevono la vita eterna, preghiamo. ***R/.***

Come partecipiamo nella liturgia terrena, possiamo facciamo eco le lodi del cielo, preghiamo. ***R/.***

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. ***R/.***

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. ***R/.***

### **Padre Nostro...**

***Riflessione in Silenzio***

### **Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

### **Canto Finale**