

# APRILE CONTEMPLAZIONE

*Coltiviamo fermamente l'umiltà e la preghiera e faremo grandi cose.*

– San Gaspare (*Lettera #402*)

## Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Tutti: Amen.**

### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare: per i giovani, perché sappiano rispondere con generosità alla propria vocazione, considerando seriamente anche la possibilità di consacrarsi al Signore nel sacerdozio o nella vita consacrata.

## *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## **Preghiera prima della Lettura delle Scritture**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

**Dalla Bibbia:** (*Giovanni 20:19-23, 30-31*)

La sera di quello stesso giorno, il primo dopo il sabato, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, si fermò in mezzo a loro e disse: "Pace a voi!" Detto questo, mostrò loro le mani e il costato. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: "Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anch'io mando voi." Dopo aver detto questo, alitò su di loro e disse: "Ricevete lo Spirito Santo; a chi rimetterete i peccati saranno rimessi e a chi non li rimetterete, resteranno non rimessi."

Molti altri segni fece Gesù in presenza dei suoi discepoli, ma non sono stati scritti in questo libro. Questi sono stati scritti, perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio e perché, credendo, abbiate la vita nel suo nome.

Parola di Dio

***Tutti: Rendiamo grazie a Dio***

**Salmo Responsoriale:** (*Salmo 98:1-3*)

***Risposta: Cantate al Signore un canto nuovo,  
perché ha compiuto prodigi.***

Cantate al Signore un canto nuovo,  
perché ha compiuto prodigi. **R/:**

Gli ha dato vittoria la sua destra  
e il suo braccio santo. **R/:**

Il Signore ha manifestato la sua salvezza,  
agli occhi dei popoli ha rivelato la sua giustizia. **R/:**

Egli si è ricordato del suo amore,  
della sua fedeltà alla casa di Israele. **R/:**

Tutti i confini della terra  
hanno veduto la salvezza del nostro Dio. **R/:**

**Gloria al Padre...**

**Preghiera per Missionari**

**Tutti:** Signore Dio, Padre amorevole, Ti preghiamo umilmente per i nostri amati missionari, araldi del Vangelo. Fa che la nostra preghiera raggiunga i loro cuori e sentire il nostro amore, il nostro incoraggiamento e la nostra fede per continuare la missione che hai affidato loro con il Tuo zelo. Possa la loro presenza nella nostra comunità richiamarci alla Tua presenza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Meditazione:** CAPITOLO III – LA VITA DEL PRESBITERO

Nella loro qualità di ministri della liturgia, e soprattutto nel sacrificio della messa, i presbiteri rappresentano in modo speciale Cristo in persona, il quale si è offerto come vittima per santificare gli uomini; sono pertanto invitati a imitare ciò che compiono, nel senso che, celebrando il mistero della morte del Signore, devono cercare di mortificare le proprie membra dai vizi e dalle concupiscenze. Nel mistero del sacrificio eucaristico, in cui i sacerdoti svolgono la loro funzione principale, viene esercitata ininterrottamente l'opera della nostra redenzione e quindi se ne raccomanda caldamente la celebrazione quotidiana, la quale è sempre un atto di Cristo e della sua Chiesa, anche quando non è possibile che vi assistano i fedeli.

Così i presbiteri, unendosi con l'atto di Cristo sacerdote, si offrono ogni giorno totalmente a Dio, e nutrendosi del Corpo di Cristo partecipano dal fondo di se stessi alla carità di colui che si dà come cibo ai fedeli. Allo stesso modo, quando amministrano i sacramenti si uniscono all'intenzione e alla carità di Cristo; il che realizzano in modo particolare nell'esercizio del sacramento della penitenza, se si mostrano sempre e pienamente disposti ad amministrarla ogniqualvolta i fedeli ne facciano ragionevolmente richiesta. Nella recitazione dell'ufficio divino essi danno voce alla Chiesa, la quale persevera in preghiera in nome di tutto il genere umano assieme a Cristo, che è « sempre vivente per intercedere in favore nostro » (*Presbyterorum Ordinis, Decreto sul Ministero e sulla Vita del Sacerdote, #13*)

***Riflessione in Silenzio***

## **Preghiera per il Tempo Pasquale**

**Guida:** *Preghiamo*

O Gesù, tu hai bevuto fino in fondo al calice delle sofferenze umane e della morte, hai riconciliato tutta la creazione al tuo Eterno Padre, e ci hai meritato una vita nuova. Aiutami a propagare la Buona Novella della Tua Risurrezione con la mia vita, con le mie opere e con la mia carità.

O Padre Celeste, fa' che noi che abbiamo meditato sul mistero della morte e risurrezione di Gesù possiamo essere ripieni di speranza e di gioia. Fiduciosi della sua presenza in mezzo a noi e della sua forza nel toccarci, guarirci, perdonarci, donaci la forza e l'energia di portare il Suo amore e la Sua pace a tutti quelli che incontriamo. Possa il Signore Risorto essere la nostra Pace. Amen.

### **Intenzioni**

**Guida:** Nostro Signore e Salvatore, Gesù Cristo, tu ci hai amato con un amore infinito, e hai stabilito un'amicizia con noi. Noi desideriamo vivere come a te, seguendoti come tuoi discepoli per la strada della santità. Aiutaci a spargere la buona novella del tuo amore e della salvezza a tanti altri nel cammino nella vita. Amen.

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

O Dio dell'amore, tu che ci hai liberati dal peccato; concedici la conversione del cuore per poter scegliere il bene e rigettare la violenza e l'intolleranza, preghiamo. **R/.**

In ringraziamento a Cristo, l'Unto di Dio, nel quale tutti coloro che sono unti con l'olio sacramentale della Chiesa ricevono la vita eterna, preghiamo. **R/.**

Per l'umanità intera perché possa diffondere nel mondo la buona notizia che in Cristo la pace è compiuta tra l'umanità e Dio e tra i popoli di varie nazioni per sentirci tutti fratelli e sorelle, preghiamo. **R/.**

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. **R/.**

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. **R/.**

*Partecipando alla missione della Chiesa nello stabilire il regno di Dio, preghiamo:*

**Padre Nostro...**

***Riflessione in Silenzio***

### **Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

### **Canto Finale**