

# MARZO CONTEMPLAZIONE

## Canto Iniziale

### *Esposizione Eucaristica*

#### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti: Amen.**

### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## Preghiera prima della Lettura delle Scritture

#### **Guida: Preghiamo**

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

#### **Dalla Bibbia:** (Romani 1:1-6, 8, 11-12)

Paolo, servo di Cristo Gesù, apostolo per vocazione, prescelto per annunciare il vangelo di Dio, che egli aveva promesso per mezzo dei suoi profeti nelle sacre Scritture, riguardo al Figlio suo, nato dalla stirpe di Davide secondo la carne, costituito Figlio di Dio con potenza secondo lo Spirito di santificazione mediante la risurrezione dai morti, Gesù Cristo, nostro Signore. Per mezzo di lui abbiamo ricevuto la grazia dell'apostolato per ottenere l'obbedienza alla fede da parte di tutte le genti, a gloria del suo nome; e tra queste siete anche voi, chiamati da Gesù Cristo. Anzitutto rendo grazie al mio Dio per mezzo di Gesù Cristo riguardo a tutti voi, perché la fama della vostra fede si espande in tutto il mondo.

Ho infatti un vivo desiderio di vedervi per comunicarvi qualche dono spirituale perché ne siate fortificati, o meglio, per rinfrancarmi con voi e tra voi mediante la fede che abbiamo in comune, voi e io.  
Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

#### **Salmo Responsoriale:** (Salmo 126: 1-2, 2-3, 4-5, 6)

**Risposta: Grandi cose ha fatto il Signore per noi; Siamo ripieni di gioia.**

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion, ci sembrava di sognare.

Allora la nostra bocca si aprì al sorriso, la nostra lingua si sciolse in canti di gioia. **R/:**

Allora si diceva tra i popoli: "Il Signore ha fatto grandi cose per loro."

Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ci ha colmati di gioia. **R/:**

Riconduci, Signore, i nostri prigionieri, come i torrenti del Negheb.

Chi semina nelle lacrime mieterà con giubilo. **R/:**

Nell'andare, se ne va e piange, portando la semente da gettare, ma nel tornare, viene con giubilo, portando i suoi covoni. **R/:**

## **Gloria al Padre...**

### **Riflessione:** \* *Aperuit Illis*, #12

Quando la Sacra Scrittura è letta nello stesso Spirito con cui è stata scritta, permane sempre nuova. L'Antico Testamento non è mai vecchio una volta che è parte del Nuovo, perché tutto è trasformato dall'unico Spirito che lo ispira. L'intero testo sacro possiede una funzione profetica: essa non riguarda il futuro, ma l'oggi di chi si nutre di questa Parola. Gesù stesso lo afferma chiaramente all'inizio del suo ministero: «Oggi si è adempiuta questa Scrittura che voi avete ascoltato» (Lc 4,21). Chi si nutre ogni giorno della Parola di Dio si fa, come Gesù, contemporaneo delle persone che incontra; non è tentato di cadere in nostalgie sterili per il passato, né in utopie disincarnate verso il futuro.

### ***Riflessione in Silenzio***

### **Preghiera per Famiglia**

Dio e Padre di tutti noi, in Gesù, tuo Figlio e nostro Salvatore ci hai fatti figli e figlie nella famiglia della Chiesa. Possa la tua grazia ed il tuo amore unirci in ogni parte del mondo gli uni agli altri obbedienti al Vangelo. Possa l'esempio della Sacra Famiglia, con l'aiuto dello Spirito Santo, guidare tutte le famiglie, specialmente quelle più bisognose, per essere case unite nella preghiera, di perseguire sempre la tua verità e di vivere nell'amore. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gesù, Maria e Giuseppe, pregate per noi!

### **Meditazione sulla *Dei Verbum***

L'economia del Vecchio Testamento era soprattutto ordinata a preparare, ad annunziare profeticamente<sup>1</sup> e a significare con diverse figure (cfr. 1 Cor 10,11) l'avvento di Cristo redentore dell'universo e del regno messianico. I libri poi del Vecchio Testamento, tenuto conto della condizione del genere umano prima dei tempi della salvezza instaurata da Cristo, manifestano a tutti chi è Dio e chi è l'uomo e il modo con cui Dio giusto e misericordioso agisce con gli uomini....

Dio dunque, il quale ha ispirato i libri dell'uno e dell'altro Testamento e ne è l'autore, ha sapientemente disposto che il Nuovo fosse nascosto nel Vecchio e il Vecchio fosse svelato nel Nuovo.<sup>2</sup> Poiché, anche se Cristo ha fondato la Nuova Alleanza nel sangue suo (cfr. Lc 22,20; 1 Cor 11,25), tuttavia i libri del Vecchio Testamento, integralmente assunti nella predicazione evangelica,<sup>3</sup> acquistano e manifestano il loro pieno significato nel Nuovo Testamenton<sup>4</sup> che essi a loro volta illuminano e spiegano.

<sup>1</sup> cf. Luke 24:44, John 5:39; 1 Peter 1:10.

<sup>2</sup> Cf. Mt. 11:27; Jn. 1:14 and 17; 14:6; 17:1-3; 2 Cor. 3:16 and 4:6; Eph. 1:3-14.

<sup>3</sup> EPISTLE TO DIOGNETUS, c. VII, 4: Funk, APOSTOLIC FATHERS, I, p. 403.

<sup>4</sup> cf. Matt. 5:17; Luke 24:27; Rom. 16:25-26; 2 Cor. 3:14-16.

*Costituzione Dogmatica sulla Divina Rivelazione*, promulgata da Papa Paolo VI, Nov. 18, 1965, Capitolo 4, *Vecchio Testamento*, #15, 16.

## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiationi dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Preghiamo affinché la Chiesa in Cina perseveri nella fedeltà al Vangelo e cresca nell'unità, **R/.**

### ***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

Che per la celebrazione dei misteri della nostra salvezza da parte della Chiesa, il Signore riempia ogni cuore umano del suo amore divino, preghiamo **R/.**

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. **R/.**

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. **R/.**

### **Padre Nostro...**

### ***Riflessione in Silenzio***

### **Preghiera Finale**

#### **Guida: Preghiamo**

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

### ***Benedizione e Reposizione***

### **Canto Finale**

\* Quest'anno le Riflessioni saranno prese da *Aperuit Illis*, la Lettera Apostolica di Papa Francesco Istituito la domenica della Parola di Dio per "consentire alla Chiesa di sperimentare di nuovo come il Signore risorto apre il tesoro della sua parola e ci consente di proclamare le sue insondabili ricchezze davanti al mondo." (#2)