

# MARZO CONTEMPLAZIONE

*Stia allegro nel Signore facendo soavemente la sua amabile volontà,  
e dolcemente conformandosi ad essa.*

– San Gaspare (*Lettera #1759*)

## Canto Iniziale

### *Esposizione Eucaristica*

#### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Tutti: Amen.**

#### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

#### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiationi dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare: Per l'evangelizzazione: Per i cristiani perseguitati, perché sperimentino il sostegno di tutta la Chiesa nella preghiera e attraverso l'aiuto materiale.

### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

**Dalla Bibbia:** (*Filippesi 4: 1, 4-9*)

Perciò, fratelli miei carissimi e tanto desiderati, mia gioia e mia corona, rimanete saldi nel Signore così come avete imparato, carissimi!

...Rallegratevi nel Signore, sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi. La vostra affabilità sia nota a tutti gli uomini. Il Signore è vicino! Non angustiatevi per nulla, ma in ogni necessità esponete a Dio le vostre richieste, con preghiere, suppliche e ringraziamenti; e la pace di Dio, che sorpassa ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.

In conclusione, fratelli, tutto quello che è vero, nobile, giusto, puro, amabile, onorato, quello che è virtù e merita lode, tutto questo sia oggetto dei vostri pensieri. Ciò che avete imparato, ricevuto, ascoltato e veduto in me, è quello che dovete fare. E il Dio della pace sarà con voi!

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

**Salmo Responsoriale:** (*Salmo 112: 1-2, 4-5, 6, 9*)

**Risposta:** *Beato l'uomo che teme il Signore.*

Alleluia.

Beato l'uomo che teme il Signore  
e trova grande gioia nei suoi comandamenti. **R/.**

Potente sulla terra sarà la sua stirpe,  
la discendenza dei giusti sarà benedetta. **R/.**

Spunta nelle tenebre come luce per i giusti,  
buono, misericordioso e giusto. **R/.**

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,  
amministra i suoi beni con giustizia.  
Egli non vacillerà in eterno:  
Il giusto sarà sempre ricordato. **R/.**

Egli dona largamente ai poveri,  
la sua giustizia rimane per sempre,  
la sua potenza s'innalza nella gloria. **R/.**

**Gloria al Padre...**

**Preghiera per Missionari**

**Tutti:** Signore Dio, Padre amorevole, Ti preghiamo umilmente per i nostri amati missionari, araldi del Vangelo. Fa che la nostra preghiera raggiunga i loro cuori e sentire il nostro amore, il nostro incoraggiamento e la nostra fede per continuare la missione che hai affidato loro con il Tuo zelo. Possa la loro presenza nella nostra comunità richiamarci alla Tua presenza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Meditazione:** CAPITOLO I – IL SACERDOZIO NEL MINISTERO DELLA CHIESA

Ma è attraverso il ministero dei presbiteri che il sacrificio spirituale dei fedeli viene reso perfetto nell'unione al sacrificio di Cristo, unico mediatore; questo sacrificio, infatti, per mano dei presbiteri e in nome di tutta la Chiesa, viene offerto nell'eucaristia in modo incruento e sacramentale, fino al giorno della venuta del Signore. A ciò tende e in ciò trova la sua perfetta realizzazione il ministero dei presbiteri. Effettivamente, il loro servizio, che comincia con l'annuncio del Vangelo, deriva la propria forza e la propria efficacia dal sacrificio di Cristo, e ha come scopo che « tutta la città redenta, cioè la riunione e società dei santi, offra a Dio un sacrificio universale per mezzo del sommo Sacerdote, il quale ha anche offerto se stesso per noi con la sua passione, per farci diventare corpo di così eccelso capo ».

Pertanto, il fine cui tendono i presbiteri con il loro ministero e la loro vita è la gloria di Dio Padre in Cristo. E tale gloria si dà quando gli uomini accolgono con consapevolezza, con libertà e con gratitudine l'opera di Dio realizzata in Cristo e la manifestano in tutta la loro vita. Perciò i presbiteri, sia che si dedichino alla preghiera e all'adorazione, sia che predichino la parola, sia che offrano il sacrificio eucaristico e amministrino gli altri sacramenti, sia che svolgano altri ministeri ancora in servizio degli uomini, sempre contribuiscono all'aumento della gloria di Dio e nello stesso tempo ad arricchire gli uomini della vita divina. E tutte queste cose - le quali scaturiscono dalla pasqua di Cristo - troveranno pieno compimento nella venuta gloriosa dello stesso Signore, allorché egli consegnerà il regno a colui che è Dio e Padre. (*Presbyterorum Ordinis, Decreto sul Ministero e sulla Vita del Sacerdote, #2*)

## *Riflessione in Silenzio*

### **Preghiera per Famiglia**

**Guida:** *Preghiamo*

Dio e Padre di tutti noi, in Gesù, tuo Figlio e nostro Salvatore ci hai fatti figli e figlie nella famiglia della Chiesa. Possa la tua grazia ed il tuo amore unirci in ogni parte del mondo gli uni agli altri obbedienti al Vangelo. Possa l'esempio della Sacra Famiglia, con l'aiuto dello Spirito Santo, guidare tutte le famiglie, specialmente quelle più bisognose, per essere case unite nella preghiera, di perseguire sempre la tua verità e di vivere nell'amore. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gesù, Maria e Giuseppe, pregate per noi! Amen.

### **Intenzioni**

**Guida:** Nostro Signore e Salvatore, Gesù Cristo, tu ci hai amato con un amore infinito, e hai stabilito un'amicizia con noi. Noi desideriamo vivere come a te, seguendoti come tuoi discepoli per la strada della santità. Aiutaci a spargere la buona novella del tuo amore e della salvezza a tanti altri nel cammino nella vita. Amen.

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

O Dio dell'alleanza, che attiri tutta l'umanità a te stesso; fa' che la tua Chiesa si riunisca nell'atto di ringraziamento durante il pellegrinaggio alla tua casa, preghiamo. **R/.**

Hai offerto a tutti un banchetto di ciò che è buono in questo mondo. Fa che coloro che vivono nell'abbondanza per la tua generosità rimangano solidali ed in cooperazione con tutti i popoli, preghiamo. **R/.**

Tu conosci i nostri bisogni e ci dai ciò che è per il nostro bene. Liberaci dalle preoccupazioni del domani. Non ci abbandonare al tempo del bisogno, preghiamo. **R/.**

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. **R/.**

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. **R/.**

*Partecipando alla missione della Chiesa nello stabilire il regno di Dio, preghiamo:*

**Padre Nostro...**

***Riflessione in Silenzio***

### **Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

### **Canto Finale**