

# GENNAIO CONTEMPLAZIONE

*Sangue di Cristo, pace e dolcezza dei cuori, abbi misericordia di noi.*

## Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

### Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa.

### *Riflessione in Silenzio*

*Preghiamo perché il Giubileo della Misericordia sia un anno di grazia dal Signore.*

## Preghiera per l'Anno della Misericordia

### Tutti:

Signore Gesù, tu che sei la faccia visibile del Padre invisibile, del Dio che manifesta la sua Potenza soprattutto con il perdono e la misericordia. Fa' che la tua Chiesa, con rinnovato entusiasmo, porti la buona novella ai poveri, proclami libertà ai prigionieri e agli oppressi, e ristori la vista ai ciechi. Te lo chiediamo per l'intercessione di Maria, madre della Misericordia, tu che vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo per tutti I secoli dei secoli. Amen.

### Lettura:

*(Ebrei 11:1-4,7-8,13)*

La fede è fondamento delle cose che si sperano e prova di quelle che non si vedono. Per mezzo di questa fede gli antichi ricevettero buona testimonianza. Per fede noi sappiamo che i mondi furono formati dalla parola di Dio, sì che da cose non visibili ha preso origine quello che si vede. Per fede Abele offrì a Dio un sacrificio migliore di quello di Caino e in base ad essa fu dichiarato giusto, attestando Dio stesso di gradire i suoi doni; per essa, benché morto, parla ancora. Per fede Noè, avvertito divinamente di cose che ancora non si vedevano, costruì con pio timore un'arca a salvezza della sua famiglia; e per questa fede condannò il mondo e divenne erede della giustizia secondo la fede. Per fede Abramo, chiamato da Dio, obbedì partendo per un luogo che doveva ricevere in eredità, e partì senza sapere dove andava. Nella fede morirono tutti costoro, pur non avendo conseguito i beni promessi, ma avendoli solo veduti e salutati di lontano, dichiarando di essere stranieri e pellegrini sopra la terra.

Parola di Dio.

***Tutti: Rendiamo grazie a Dio.***

## Salmo Responsoriale

*(Salmo 16:5, 8, 9-10, 11)*

***Risposta: Tu sei la mia eredità, O Signore***

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:

nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi,

è magnifica la mia eredità! ***R/.***

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; anche di notte il mio cuore mi istruisce

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, sta alla mia destra, non posso vacillare. ***R/.***

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, né lascerai che il tuo santo veda la corruzione

Mi indicherai il sentiero della vita,

gioia piena nella tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra. ***R/.***

## **Gloria al Padre...**

### **Riflessione**

*(Catechismo, #1465)*

Celebrando il sacramento della Penitenza, il sacerdote compie il ministero del Buon Pastore che cerca la pecora perduta, quello del Buon Samaritano che medica le ferite, del Padre che attende il figlio prodigo e lo accoglie al suo ritorno, del giusto Giudice che non fa distinzione di persone e il cui giudizio è ad un tempo giusto e misericordioso. Insomma, il sacerdote è il segno e lo strumento dell'amore misericordioso di Dio verso il peccatore.

### **Preghiera per essere Misericordiosi verso gli Altri**

*Santa Maria Faustina Kowalska (Diario, 163)*

**Tutti:** Signore, io voglio essere completamente trasformato nella Tua misericordia ed essere la Tua riflessione viva. Fa' che il più grande di tutti i divini attributi, quello della Tua insondabile misericordia, passi al mio vicino attraverso il mio cuore e l'anima mia.

Aiutami, Signore, perché i miei occhi siano misericordiosi, perché mai giudichi e condanni dalle apparenze, ma riconosca la bellezza dell'anima del mio vicino e venga in suo aiuto. Possa la Tua misericordia, O Signore, vivere in me. Amen.

### **Riflessione in Silenzio**

*Rimaniamo in silenzio davanti a Dio – in silenzio con noi stessi – per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## **Vangelo**

*(Matt 20:29-34)*

Mentre uscivano da Gerico, una gran folla seguiva Gesù. Ed ecco che due ciechi, seduti lungo la strada, sentendo che passava, si misero a gridare: "Signore, abbi pietà di noi, figlio di Davide!". La folla li sgridava perché tacessero; ma essi gridavano ancora più forte: "Signore, figlio di Davide, abbi pietà di noi!". Gesù, fermatosi, li chiamò e disse: "Che volete che io vi faccia?". Gli risposero: "Signore, che i nostri occhi si aprano!". Gesù si commosse, toccò loro gli occhi e subito ricuperarono la vista e lo seguirono.

Parola del Signore.

**Tutti: Lode a te, O Cristo.**

## **Meditazione**

Giovanni Paolo II, *Dives in Misericordia*,

2

### **CHI VEDE ME VEDE IL PADRE**

*(Giovanni 14:9)*

#### **Incarnazione della Misericordia**

Rivelata in Cristo, la verità intorno a Dio «Padre delle misericordie» (2 Cor 1,3) ci consente di «vederlo» particolarmente vicino all'uomo, soprattutto quando questi soffre, quando viene minacciato nel nucleo stesso della sua esistenza e della sua dignità. Ed è per questo che, nell'odierna situazione della Chiesa e del mondo, molti uomini e molti ambienti guidati da un vivo senso di fede si rivolgono, direi, quasi spontaneamente alla misericordia di Dio. Essi sono spinti certamente a farlo da Cristo stesso, il quale mediante il suo Spirito opera nell'intimo dei cuori umani. Rivelato da lui, infatti, il mistero di Dio «Padre delle misericordie» diventa, nel contesto delle odierne minacce contro l'uomo, quasi un singolare appello che s'indirizza alla Chiesa...

Infatti, la rivelazione e la fede ci insegnano non tanto a meditare in astratto il mistero di Dio come «Padre delle misericordie», ma a ricorrere a questa stessa misericordia nel nome di Cristo e in unione con lui. Cristo non ha forse detto che il nostro Padre, il quale «vede nel segreto» (Mt 6, 4.6.18), attende, si direbbe, continuamente che noi, richiamandoci a lui in ogni necessità, scrutiamo sempre il suo mistero: il mistero del Padre e del suo amore? (Lc 11, 5-13)



## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo ed offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre e per le nostre intenzioni personali.

*R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.*

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'**intenzione universale** del Santo Padre: Perché il dialogo sincero fra uomini e donne di religioni differenti porti frutti di pace e di giustizia, preghiamo. *R/.*

Per l'**intenzione** del Santo Padre **per evangelizzazione**: Perché mediante il dialogo e la carità fraterna, con la grazia dello Spirito Santo, si superino le divisioni tra i cristiani, preghiamo. *R/.*

Perché la nostra nazione abbracci più decisamente la cultura della vita, riconoscendo in ogni persona l'immagine di Dio stesso, preghiamo. *R/.*

Tu che ci hai promesso di rimanere con la tua Chiesa, fa che lo Spirito Santo susciti abbondanti vocazioni al sacerdozio ed alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per coloro in pellegrinaggio per l'Anno della Misericordia si uniscano a tanti altri pellegrini per l'acquisto delle indulgenze dell'Anno Giubilare, preghiamo. *R/.*

Per coloro che richiedono l'aiuto delle nostre preghiere, per coloro che non hanno nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

## **Padre Nostro...**

*Riflessione in Silenzio*

### **Preghiera Finale**

#### **Tutti:**

Eterno Padre, di infinita misericordia, e tesoro di inesauribile compassione, rivolgimi i tuoi occhi amorevoli verso di noi, e aumenta la tua misericordia in noi, perché nei momenti difficili, non ci facciamo prendere dalla disperazione o dallo sconforto, ma con grande fiducia, ci sottomettiamo alla tua santa volontà, che sono lo Stesso Amore e Misericordia. Amen

*Benedizione e Reposizione*

### **Canto Finale**