

## NOVEMBRE CONTEMPLAZIONE

*È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza,  
rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Padre santo.  
(Preghiera Eucaristica II)*

### Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

#### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Tutti: Amen.**

#### **Riflessione in Silenzio**

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

### Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

#### **Dalla Bibbia:** *(Filippesi 4: 1, 4-9)*

Perciò, fratelli miei carissimi e tanto desiderati, mia gioia e mia corona, rimanete saldi nel Signore così come avete imparato, carissimi!

Rallegratevi nel Signore, sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi. La vostra affabilità sia nota a tutti gli uomini. Il Signore è vicino! Non angustiatevi per nulla, ma in ogni necessità esponete a Dio le vostre richieste, con preghiere, suppliche e ringraziamenti; e la pace di Dio, che sorpassa ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.

In conclusione, fratelli, tutto quello che è vero, nobile, giusto, puro, amabile, onorato, quello che è virtù e merita lode, tutto questo sia oggetto dei vostri pensieri. Ciò che avete imparato, ricevuto, ascoltato e veduto in me, è quello che dovete fare. E il Dio della pace sarà con voi!

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

#### **Salmo Responsoriale:** *(Salmo 145: 9-12, 13, 16-17)*

**Risposta: Tutte le tue opere rendono grazie a te, O Dio.**

Buono è il Signore verso tutti,  
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.  
Ti lodino, Signore, tutte le tue opere  
e ti benedicano i tuoi fedeli. **R/.**

Dicano la gloria del tuo regno e parlino della tua potenza,  
per manifestare agli uomini i tuoi prodigi e la splendida gloria del tuo regno. **R/.**

Il tuo regno è regno di tutti i secoli,  
il tuo dominio si estende ad ogni generazione *R/*.

Il Signore sostiene quelli che vacillano  
e rialza chiunque è caduto. *R/*.

Tu apri la tua mano e sazi la fame di ogni vivente.  
Giusto è il Signore in tutte le sue vie, santo in tutte le sue opere. *R/*.

## **Gloria al Padre...**

### **Meditazione:** *Ecclesia de Eucharistia - Introduzione, 1*

La Chiesa vive dell'Eucaristia. Questa verità non esprime soltanto un'esperienza quotidiana di fede, ma racchiude in sintesi *il nucleo del mistero della Chiesa*. Con gioia essa sperimenta in molteplici forme il continuo avverarsi della promessa: «Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo» (Mt 28,20); ma nella sacra Eucaristia, per la conversione del pane e del vino nel corpo e nel sangue del Signore, essa gioisce di questa presenza con un'intensità unica. Da quando, con la Pentecoste, la Chiesa, Popolo della Nuova Alleanza, ha cominciato il suo cammino pellegrinante verso la patria celeste, il Divin Sacramento ha continuato a scandire le sue giornate, riempiendole di fiduciosa speranza.

### *Riflessione in Silenzio*

#### **Riflessione - (Catechismo, 2637)**

L'azione di grazie caratterizza la preghiera della Chiesa, la quale, celebrando l'Eucaristia, manifesta e diventa sempre più ciò che è. In realtà, nell'opera della salvezza, Cristo libera la creazione dal peccato e dalla morte, per consacrarla nuovamente e farla tornare al Padre, per la sua Gloria. Il rendimento di grazie delle membra del Corpo partecipa a quello del Capo.

#### **Preghiera**

*Novembre è il mese quando ricordiamo coloro che ci hanno preceduto nel segno della fede.*

"Eterno Padre, ti offro il Sangue Prezioso del Tuo Figlio divino, Gesù, in unione a tutte le Messe offerte oggi in tutto il mondo, per tutte le anime in Purgatorio, per i peccatori ovunque sparsi, per i peccatori della chiesa universale, per quelli della mia città e della mia famiglia. Amen." - S. Gertrude

#### **Intenzioni**

##### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre  
*R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.*

**Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

**Universale: Al servizio della pace**

Perché il linguaggio del cuore e del dialogo prevalgano sempre sul linguaggio delle armi.

*R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.*

Perché i nostri rappresentanti eletti si adoperino per la promozione dei valori predicati dalla Chiesa nel rispetto di tutte le persone e della dignità di tutti, preghiamo. *R/.*

Per i nostri familiari defunti: dona loro la gioia della tua dimora eterna, preghiamo. *R/.*

O Dio, siamo rattristati dalla morte di chi amiamo, portarli alla gioia eterna della tua presenza, preghiamo. *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

**Padre Nostro...**

*Riflessione in Silenzio*

**Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

**Canto Finale**