

OTTOBRE CONTEMPLAZIONE

Sangue di Cristo, Verbo di Dio Incarnato, abbi misericordia di noi.

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa.

Riflessione in Silenzio

Preghiamo perché il Giubileo della Misericordia sia un anno di grazia dal Signore.

Preghiera per l'Anno della Misericordia

Tutti:

Signore Gesù, tu che sei la faccia visibile del Padre invisibile, del Dio che manifesta la sua Potenza soprattutto con il perdono e la misericordia. Fa' che la tua Chiesa, con rinnovato entusiasmo, porti la buona novella ai poveri, proclami libertà ai prigionieri e agli oppressi, e ristori la vista ai ciechi. Te lo chiediamo per l'intercessione di Maria, madre della Misericordia, tu che vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo per tutti I secoli dei secoli. Amen.

Letture:

(Ebrei 10:11-17)

Ogni sacerdote si presenta giorno per giorno a celebrare il culto e ad offrire molte volte gli stessi sacrifici che non possono mai eliminare i peccati. Egli al contrario, avendo offerto un solo sacrificio per i peccati una volta per sempre si è assiso alla destra di Dio, aspettando ormai solo che i suoi nemici vengano posti sotto i suoi piedi. Poiché con un'unica oblazione egli ha reso perfetti per sempre quelli che vengono santificati. Questo ce lo attesta anche lo Spirito Santo. Infatti, dopo aver detto: Questa è l'alleanza che io stipulerò con loro dopo quei giorni, dice il Signore: io porrò le mie leggi nei loro cuori e le imprimerò nella loro mente, dice: E non mi ricorderò più dei loro peccati e delle loro iniquità."

Parola di Dio.

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

Salmo Responsoriale

(Salmo 103:1-2, 17-21)

Risposta: Benedici il Signore, anima mia!

Benedici il Signore, anima mia, quanto è in me benedica
il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia, non dimenticare tanti suoi benefici. **R/.**

Ma la grazia del Signore è da sempre,
dura in eterno per quanti lo temono;
la sua giustizia per i figli dei figli, **R/.**

per quanti custodiscono la sua alleanza
e ricordano di osservare i suoi precetti.
Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono
e il suo regno abbraccia l'universo. **R/.**

Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli,
potenti esecutori dei suoi comandi, pronti alla voce della sua parola. **R/.**

Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere, suoi ministri,
che fate il suo volere.. **R/.**

Gloria al Padre...

Riflessione

(Catechismo, #1468)

“Tutto il valore della penitenza consiste nel restituirci alla grazia di Dio stringendoci a lui in intima e grande amicizia” [Catechismo Romano, 2, 5, 18]. Il fine e l'effetto di questo sacramento sono dunque la riconciliazione con Dio. In coloro che ricevono il sacramento della Penitenza con cuore contrito e in una disposizione religiosa, ne conseguono “la pace e la serenità della coscienza insieme a una vivissima consolazione dello spirito.” [Concilio di Trento, 1551: Denz. 1674] Infatti, il sacramento della riconciliazione con Dio opera una autentica “risurrezione spirituale, restituisce la dignità e i beni della vita dei figli di Dio, di cui il più prezioso è l'amicizia di Dio (Lc 15,32).

Preghiera per essere Misericordiosi verso gli Altri

Santa Maria Faustina Kowalska (Diario, 163)

Tutti: Signore, io voglio essere completamente trasformato nella Tua misericordia ed essere la Tua riflessione viva. Fa' che il più grande di tutti i divini attributi, quello della Tua insondabile misericordia, passi al mio vicino attraverso il mio cuore e l'anima mia.

Se non posso compiere un'opera di misericordia, aiuterò con le mie parole. Possa la Tua misericordia, O Signore, vivere in me. Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio davanti a Dio – in silenzio con noi stessi – per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Vangelo

(Matt. 5:12, 8-11)

Vedendo le folle, Gesù salì sulla montagna e, messosi a sedere, gli si avvicinarono i suoi discepoli. Prendendo allora la parola, li ammaestrava dicendo:

“Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.

Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.

Beati i perseguitati per causa della giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.

Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia.

”Parola del Signore.

Tutti: Lode a te, O Cristo.

Meditazione

Giovanni Paolo II, *Dives in Misericordia*, 9

Mistero Pasquale La Madre della Misericordia

Maria è anche colei che, in modo particolare ed eccezionale - come nessun altro - ha sperimentato la misericordia e al tempo stesso, sempre in modo eccezionale, ha reso possibile col sacrificio del cuore la propria partecipazione alla rivelazione della misericordia divina. Tale sacrificio è strettamente legato alla croce del Figlio, ai piedi della quale ella doveva trovarsi sul Calvario. Questo suo sacrificio è una singolare partecipazione al rivelarsi della misericordia, cioè alla fedeltà assoluta di Dio al proprio amore, all'alleanza che egli ha voluto fin dall'eternità ed ha concluso nel tempo con l'uomo, con il popolo, con l'umanità; è la partecipazione a quella rivelazione che si è definitivamente compiuta attraverso la croce. Nessuno ha sperimentato, al pari della Madre del Crocifisso, il mistero della croce, lo sconvolgente incontro della trascendente giustizia divina con l'amore: quel «bacio» dato dalla misericordia alla giustizia. Nessuno al pari di lei, Maria, ha accolto col cuore quel mistero: quella dimensione veramente divina della redenzione che ebbe attuazione sul Calvario mediante la morte del Figlio, insieme al sacrificio del suo cuore di madre, insieme al suo definitivo «fiat».

Intenzioni

Guida:

Preghiamo ed offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre e per le nostre intenzioni personali.

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'**intenzione universale** del Santo Padre: Perché i giornalisti, nello svolgimento della loro professione, siano sempre animati dal rispetto per la verità e da un forte senso etico, preghiamo. *R/.*

Per l'**intenzione** del Santo Padre **per evangelizzazione**: Perché la Giornata Missionaria Mondiale rinnovi in tutte le comunità cristiane la gioia e la responsabilità di annunciare il Vangelo, preghiamo. *R/.*

Tu che ci hai promesso di rimanere con la tua Chiesa, fa che lo Spirito Santo susciti abbondanti vocazioni al sacerdozio ed alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Perché Beata Vergine Maria guardi con tenerezza sopra di noi durante questo Anno Santo perché tutti posano riscoprire la gioia della misericordia di Dio, preghiamo. *R/.*

Come San Gaspare, preghiamo che l'amore di Dio stimoli la nostra mente, il nostro parlare, agire e soffrire per la maggior Gloria di Dio, preghiamo. *R/.*

Per coloro che richiedono l'aiuto delle nostre preghiere, per coloro che non hanno nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Tutti:

Eterno Padre, di infinita misericordia, e tesoro di inesauribile compassione, rivolgiti i tuoi occhi amorevoli verso di noi, e aumenta la tua misericordia in noi, perché nei momenti difficili, non ci facciamo prendere dalla disperazione o dallo sconforto, ma con grande fiducia, ci sottomettiamo alla tua santa volontà, che sono lo Stesso Amore e Misericordia. Amen

Benedizione e Reposizione

Canto Finale